

# Entretien motivationnel

## Niveau 1

 **Durée :** 3 jours  **Tarif :** 540 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

« Si tout apprentissage consiste à passer de zéro à dix, alors la partie la plus importante est de passer de zéro à un » (Roberts, 2001). L'entretien motivationnel vise à susciter la motivation et le changement.

En se basant sur les fondements de Rollnick et Miller, nous vous proposons une formation pour sensibiliser les professionnels à cette approche.

### Lieux et dates



**Rouen**

**Hérouville  
Saint-Clair**



12, 13, 14 mai 2020

23, 24, 25 novembre 2020



### Publics visés

Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, éducatif, représentants des usagers, tous professionnels motivés pour aborder ces questions



### Compétence visée

Être en capacité de mettre en œuvre une approche motivationnelle pour impliquer une personne dans un processus de changement de comportement

### Contact

**Jennifer MAILLARD**

02 32 18 07 60

[formation@promotion-sante-normandie.org](mailto:formation@promotion-sante-normandie.org)

Inscription en ligne sur  
[www.promotion-sante-normandie.org](http://www.promotion-sante-normandie.org)



### Objectifs d'apprentissage

- S'approprier les principes de l'entretien motivationnel
- Se familiariser avec les concepts de changement et de résistance
- Identifier les mécanismes de construction et de renforcement de la motivation au changement avec un patient



### Contenu

- L'entretien motivationnel (EM) : principes et état d'esprit
- Les concepts de changement et de résistance
- Le processus de mise en œuvre en 4 étapes : l'engagement dans la relation, la focalisation, l'évocation et la planification



### Méthodes pédagogiques

- Interventions conférencielles
- Mises en situation
- Travaux de groupe
- Échanges de pratiques