

Entretien motivationnel

Niveau 1

 Durée : 3 jours



Tarif : 540 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

« Si tout apprentissage consiste à passer de zéro à dix, alors la partie la plus importante est de passer de zéro à un » (Roberts, 2001). L'entretien motivationnel vise à susciter la motivation et le changement.

En se basant sur les fondements de Rollnick et Miller, nous vous proposons une formation pour sensibiliser les professionnels à cette approche.

Lieux et dates

	
Rouen	12, 13, 14 mai 2020

	
Hérouville Saint-Clair	23, 24, 25 novembre 2020

Contact

Jennifer MAILLARD

0232180760

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur

www.promotion-sante-normandie.org



Publics visés

Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, éducatif, représentants des usagers, tous professionnels motivés pour aborder ces questions



Compétence visée

Être en capacité de mettre en œuvre une approche motivationnelle pour impliquer une personne dans un processus de changement de comportement



Objectifs d'apprentissage

- S'approprier les principes de l'entretien motivationnel
- Se familiariser avec les concepts de changement et de résistance
- Identifier les mécanismes de construction et de renforcement de la motivation au changement avec un patient



Contenu

- L'entretien motivationnel (EM): principes et état d'esprit
- Les concepts de changement et de résistance
- Le processus de mise en œuvre en 4 étapes : l'engagement dans la relation, la focalisation, l'évocation et la planification



Méthodes pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mises en situation
- Travaux de groupe
- Échanges de pratiques