

Compétences psychosociales

Niveau 1

 **Durée :** 2 jours  **Tarif :** 360 € TTC / personne (pour l'ensemble de la formation)

Les compétences psychosociales (CPS) sont définies comme la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie. Les savoirs, les représentations mais également les compétences d'une personne guident ses choix de santé. Tel un continuum de la vie, elles permettent de prendre soin de sa santé.

Cette formation se veut très concrète et orientée vers la mise en œuvre des compétences psychosociales. Elle proposera d'aider les acteurs à prendre en compte les compétences psychosociales dans les actions de santé et à repérer les intérêts de renforcer ces compétences dans le champ de la santé.

Lieux et dates

	
Rouen	14, 15 septembre 2020
Hérouville Saint-Clair	28, 29 septembre 2020

Contact

Jennifer MAILLARD
02 32 18 07 60

formation@promotion-sante-normandie.org

Inscription en ligne sur
www.promotion-sante-normandie.org



Publics visés

Professionnels et bénévoles, acteurs de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, du loisir, de l'insertion, ... qui mettent en œuvre ou souhaitent mettre en œuvre un projet de développement des compétences psychosociales



Compétence visée

Pouvoir initier et animer des projets visant le renforcement des compétences psychosociales (CPS)



Objectifs d'apprentissage

- Connaître les compétences psychosociales, leurs intérêts et limites, leur utilisation et les enjeux pour la santé ainsi que les outils et ressources dans ce domaine
- Être en capacité d'implanter un programme au sein d'une structure et de construire un environnement propice au renforcement des compétences psychosociales
- Savoir se positionner en tant qu'animateur de séances sur le renforcement des compétences psychosociales (compétences de l'animateur)



Contenu

- Définition du concept de « compétences psychosociales »
- Présentations des dix compétences telles que définies par l'OMS (1993)
- Posture de l'animateur et construction des animations
- Outils et techniques mobilisables pour renforcer les CPS



Méthodes pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Travaux de groupe
- Échanges de pratiques
- Présentation d'outils d'intervention