CONTACT

CONTACT ADMINISTRATIF

Corinne LUCBERT
02 33 01 00 50
formation@promotion-sante-normandie.org

PERSONNE RÉFÉRENTE

Thierry SALAÜN
02 32 18 07 60
tsalaun@promotion-sante-normandie.org

INSCRIPTION EN LIGNE

www.promotion-sante-normandie.org/formation-focus

PROMOTION SANTÉ NORMANDIE
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé - Ireps

Siège social
Espace Robert Schuman, 3 place de l'Europe
14 200 Hérouville Saint-Clair
02 31 43 83 61

Siège administratif
L'Atrium, 115 boulevard de l'Europe
76100 Rouen
02 32 18 07 60

www.promotion-sante-normandie.org

ars Agence Régionale de Santé Normandie

JOURNÉE FOCUS

FORMATION GRATUITE
COÛT PÉDAGOGIQUE PRIS EN CHARGE PAR L'ARS #2019

HEROUVILLE SAINT-CLAIR
21 NOVEMBRE

EVREUX
25 NOVEMBRE

LE HAVRE
29 NOVEMBRE

ARGENTAN
05 DÉCEMBRE

ST-LÔ
06 DÉCEMBRE

ROUEN
20 DÉCEMBRE

La nutrition de quoi parle-t-on ?

PROMOTION SANTÉ NORMANDIE
ars Agence Régionale de Santé Normandie

La Nutrition, de quoi parle-t-on ?

Alimentation et activité physique sont deux déterminants de santé majeurs de l'état de santé de la population. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'obésité a atteint les proportions d'une épidémie mondiale conduisant à une augmentation des maladies chroniques associées.

Par conséquent, il est nécessaire de promouvoir des politiques de santé publique pour réduire ce phénomène. C'est l'un des objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS), mis en place par le Ministère de la Santé.

En Normandie, la nutrition est très souvent citée comme ayant une influence forte sur la santé. Comment travailler la thématique « nutrition » par une approche Promotion de la santé ?

PUBLIC

Professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion, les agents des collectivités locales, (etc.), œuvrant auprès des populations.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Travailler sur les représentations** sur la thématique de la nutrition.
- **Apporter des éléments de connaissance** (scientifique et probante) sur la thématique.
- **Travailler sur les recommandations** du Programme National Nutrition Santé et du Programme National pour l'Alimentation en matière de nutrition.
- **Apporter des notions de méthodologie** pour la mise en place d'actions sur la thématique de la nutrition.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Mises en situation.
- Présentation d'un Power Point qui sera laissé aux participants.
- Réponse aux questions diverses : demande de précisions sur le POT, et réponse aux questions non abordées dans le POT.
- Échanges d'expériences entre les participants.

L'objectif de la formation est de sensibiliser les professionnels pour qu'ils puissent mettre en place des actions en promotion de la santé sur la thématique de la nutrition.

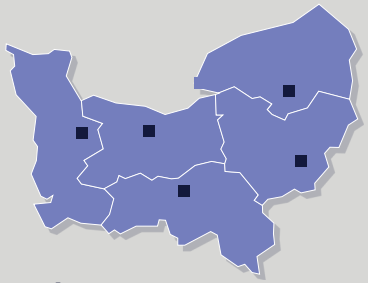
CONTENU

Matinée

- Définition du concept de la promotion de la santé.
- Aspects psycho-socio-affectifs de l'alimentation.
- Travail sur les représentations liées aux fondamentaux de la nutrition (alimentation, nutrition, budget…).
- Focus sur la temporalité et la santé, le ressenti des recommandations pour les populations à budget contraint.

Après-midi

- L'alimentation « idéale » par une approche quantitative et qualitative pour prévenir le « double fardeau de la malnutrition » défini par l'OMS : sous et suralimentation qui peuvent coexister dans un même foyer, voire chez une personne (exemple de l'obésité sarcopénique).
- Recommandations du PNNS (alimentation, activités physiques et lutte contre la sédentarité). Décrypter une étiquette (abordé par l'angle du PNA).
- Travail sur les problématiques de terrain rencontrées par les professionnels. Besoins/attentes d'une population.
- Méthodologie de projet en nutrition. Travail sur les représentations sociales de santé.
- Évaluation.



HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
JEUDI 21 NOVEMBRE

ÉVREUX
LUNDI 25 NOVEMBRE

LE HAVRE
VENDREDI 29 NOVEMBRE

ARGENTAN
JEUDI 05 DÉCEMBRE

ST-LÔ
VENDREDI 06 DÉCEMBRE

ROUEN
VENDREDI 20 DÉCEMBRE

INSCRIPTION EN LIGNE